

STILLE TIJD | 7 MOMENTEN VAN BEZINNING



Hallo,

Hieronder staan 7 momenten om even bij stil te staan. Als water tot rust komt dan wordt het helder. Dan zie je meer. Daarom deze 7 momenten van bezinning. Stille tijd of hoe je het ook wilt noemen. Zoek een rustige plek om even alleen te zijn. Buiten of binnen maakt niet uit. Neem je Bijbel erbij en laat de teksten op je in werken. Bij elk Bijbelgedeelte is er een actuele situatie geschreven om de woorden handen en voeten te geven. Elke bezinning sluit af met vragen om over na te denken en te doen. Dus: woord en daad. Ook zijn er wat extra opdrachten geschreven voor degene die nog een spa dieper wil gaan. Succes en een opbouwende en gezegende momenten toegewenst.

Team van KlasseTaal

Dag 1 - Er wordt op je gelet!

Lezen: Kolossenzen 4: 5-6

'Meneer! Gaat u vanmiddag ook nog naar de school aan de overkant van de straat?' Waarom vraag je dat?

'Nou...daar kunnen ze er ook wat van.' Wat, vroeg ik hem? 'Nou ..vloeken en schelden!'

Die morgen verzorgde ik lessen over respectvol taalgebruik op een openbare school. Vanuit het raam van mijn lokaal zag ik inderdaad een school aan de overkant van de straat staan.

Een christelijke school op G.G. De jongen vervolgde: 'weet u wat ik nou zo raar vind, dat ze daar zelfs vloeken met de naam van hun eigen God? Daar snap ik helemaal niets van? En dan zeggen ze dat ik respect voor hun God en hun geloof moet hebben? Dat hebben ze zelf niet eens!' Hij vervolgde zijn betoog. 'Mijn ouders hebben mij geleerd om respect te hebben voor mensen met een andere levensovertuiging. Daarom hebben zij vloeken nooit getolereerd. En toch geloven we niet in God!'

Ík heb als niet gelovige soms nog meer respect voor God dan zij aan de overkant die zeggen dat ze in Hem geloven.' Uiteraard generaliseerde deze leerling de situatie, maar toch....?

In de auto naar huis zat ik over zijn opmerkingen nog na te denken. Een ding was voor mij weer overduidelijk; **er wordt op ons gelet!** Welk visitekaartje geef ik met mijn woorden en daden af? Wees je er steeds van bewust dat je uitstraling heel veel invloed kan hebben op je omgeving. Zowel ten voordeel als ten nadeel (van het christelijk geloof!).

Om te overdenken en te doen:

- Is dit een herkenbaar verhaal? Wordt er bij jullie op school ook gevloekt met Gods Naam?
- Welke lessen kun je trekken uit de opmerkingen van deze jongen?
- Schrijf voor je gaat bidden eerst enkele concrete dingen op waarvoor je je Schepper wil danken. Eten, drinken, gezondheid, kleding, vrede, warmte etc.. Neem jezelf voor om elke dag je gebed te beginnen met God de lof en dank te brengen voor al de goede gaven die je elke dag uit Zijn hand mag ontvangen. Gebruik in je gebed bijvoorbeeld de woorden uit Psalm 103:1-8 of Psalm 104:1-5 of 31-34.

Extra voor wie meer wil

- In vers 6 staat: 'Uw woord zij te allen tijde in aangenaamheid,..'. Wat bedoelt Paulus hier mee?
- Wat bedoelt Paulus met de zin: 'Wandelt met wijsheid bij degenen, die buiten zijn,..'. Denk eens na over het woordje wijsheid. Zie bijvoorbeeld: Spreuken.2:10-12. Hoe kun je daar invulling aan geven?



Dag 2 - Baas van je eigen mond!

Lezen: Spreuken 4: 20-24

Toen we tijdens de les enkele grove woorden bespraken zei een jongen: 'weet u waar ik moeite mee heb? Als andere schelden met het woord: val dood! Dan denk ik altijd aan mijn vader!' Op mijn vraag waarom hij dan aan zijn vader denkt, vertelde hij een aangrijpend verhaal.

Zijn vader was tijdens het werk op een bouwplaats dodelijk verongelukt door een val van een steiger. Daarom had hij sindsdien zo'n hekel aan een van de liedjes van Ciske de Rat. In een van zijn teksten staat het zinnetje: val voor mijn part allemaal dood. Een andere leerling reageerde met de opmerking dat je toch niet altijd kunt weten wat iemand heeft meegemaakt. Je kunt toch geen rekening houden met de dingen die je niet weet? De aangedane leerling van zojuist reageerde hier fel op. 'Je hoeft toch niet alles over te nemen waar je omgeving mee scheldt! Daar ben je toch altijd zelf nog bij? Je bent toch zeker wel **baas van je eigen mond**? Je bent toch zeker zelf verantwoordelijk voor de keuzes die je maakt?' Tjonge, dacht ik: wat een wijze lessen liggen hier in! Hierbij moest ik denken aan wat er in Spreuken 4 vers 23a en 24a staat. 'Behoed uw hart bovenal wat te bewaren is,...' 'Doe de verkeerdheid des monds van u weg,...' Wijze lessen worden ons gegeven om na te volgen. Sta er open voor!

Om te overdenken en te doen:

- 'Je bent toch zeker zelf verantwoordelijk voor de keuzes die je maakt?' Door wie of wat laat jij je keuzes bepalen?
- Lees Jacobus 3:8-10. 'Je bent toch baas van je eigen mond?' Hoe moeten we dit zien als we vers 8 hiernaast leggen? Gebruik bij je overdenking hierbij vers 13 t/m 18.
- Bidt of de Heere je wijsheid wil geven zodat je op een goede manier met je medemens leert omgaan.

Extra voor wie meer wil:

- In spreuken 4 vers 23a staat: 'Behoed uw hart bovenal wat te bewaren is,...' In hoeverre heeft deze oproep met je eigen verantwoordelijkheid te maken? Hoe doe je dat?
- In Spreuken 4 vers 24a staat: 'Doe de verkeerdheid des monds van u weg,...' Wat bedoelt Salomo allemaal met het woordje 'verkeerdheid'?



Dag 3 - Zegen en vervloeking!

Lezen: Jakobus 3:9-10

Wie vloekt er weleens? In een klas met reformatorische leerlingen gingen ongeveer 10 armen omhoog. Waarop ik direct vroeg: 'waarom doen jullie dat eigenlijk?' Een antwoord zal ik nooit meer vergeten. Een meisje van 16 jaar zei: 'ik ben nog niet bekeerd meneer?' 'Dus dan mag je wel vloeken met Gods naam, vroeg ik haar?' 'Ja, maar dan doe je dat toch?' Maar zei ik: 'als dat zo is, dan mag je je gewoon in de zonden uitleven?' Nee, zei ze toen: 'dat is ook weer niet zo!'

Ik vond haar antwoord heel onthutsend. Maar hoe zit het dan met je eigen verantwoordelijkheid?

God laat in elke zondagse eredienst de tien geboden voorlezen. Ook het derde gebod komt daarin voor waarin staat dat wij Zijn naam niet ijdel (zinloos)mogen gebruiken. Jullie zingen zondags in de dienst bijvoorbeeld psalm 150: Looft God looft Zijn Naam alom. En als jullie 's maandags naar school fietsen dan zeg gen jullie gvd. Een grotere tegenstelling kun je je toch niet voorstellen! Noem dat maar gerust een frontale botsing! Jakobus heeft het in zijn brief al genoemd: 'Door haar (de mond) loven wij God en den Vader, en door haar vervloeken wij de mensen,...' 'Uit denzelfden mond komt voort zegening en vervloeking.' Het kan toch niet waar zijn dat we beiden kunnen doen. Het kan nooit 'en en' zijn maar 'of of'. Vergeet de les van een aantal dagen geleden niet: er wordt op je gelet! Laten we Gods naam met eerbied gebruiken. Hij is het waard om geloofd en geprezen te worden. Spreek goed van Hem! Niet vloeken maar prijzen!

Om te overdenken en te doen:

- Wat vind je van de reactie van het meisje van 16? Wat betekent dit voor de wijze waarop je dan leeft?
- Op welke manieren kun je als christenjongere in je dagelijkse leven de Naam van God eren en hooghouden.
- Lees vandaag Psalm 146 hardop. Neem er de tijd voor en laat zo de woorden tot je doordringen.

Extra voor wie meer wil:

- In vers 9 staat: '...en door haar vervloeken wij de mensen,...' wat bedoelt Jakobus hiermee?
- Heeft het ontheiligen van Gods Naam alleen te maken met woorden? Jakobus spreekt over de zonden van de tong.



Dag 4 - Nu weet ik wie er achter die naam zit!

Lezen: Kolossenzen 1:15-20; Jesaja 9:5

Sommige uitspraken, opmerkingen en verhalen van mensen vergeet je nooit meer. Hij was 15 jaar en zat in de derde klas van een Openbare school in een grote stad. Tijdens een gastles over taal & respect, probeerde ik uit te leggen wie God en Zijn Naam voor gelovigen betekende. Toen stak hij zijn arm omhoog. 'Meneer, nog niet zo lang geleden kende ik de Naam van God en Jezus alleen maar als vloek en stopwoord. Ik gebruikte de hele dag door de gvd vloek en de Naam van Jezus. Enkele van mijn vrienden zijn christelijk opgevoed. Met hen discussieerde ik regelmatig over het geloof. Ik stelde ze dan kritische vragen over het bestaan van God. Tijdens een van deze discussies stelde een van mijn vrienden mij voor om de aankomende zondag mee te gaan naar de kerk. Ik heb er gehoor aan gegeven. Ik snapte van de preek die zondag bar weinig. Maar ik was vast besloten om een aantal keren mee te gaan, om een goed beeld en idee van hun geloof te krijgen. Na verschillende preken gebeurde er iets bijzonders in mij. Ik raakte namelijk steeds meer geïnteresseerd in hun God. Mijn vrienden gaven mij na verloop van tijd een Bijbel cadeau. Weet u wat nou zo bijzonder was. Die onbekende God kwam door deze preken en door het lezen in de Bijbel steeds dichterbij. Enkele maanden geleden heb ik me laten dopen en heb belijdenis gedaan! Nu weet ik wie er achter die Naam zit. Een liefdevolle en genadige God die mijn zonden heeft willen vergeven door Zijn Zoon Jezus Christus. Hun God werd mijn God. Wat een prachtig getuigenis! Wat een geweldige vrienden! En zij leidden hem tot Jezus...! Echt een voorbeeld ter navolging! Hier word je toch helemaal blij van hè!

Om te overdenken en te doen:

- Lees Johannes 14:6-9. Jezus zegt in vers 9b: 'Die Mij gezien heeft, die heeft den Vader gezien..' Hoe kunnen wij als christenen Jezus in ons leven zichtbaar maken. Denk daarbij aan de vrienden van deze jongen! Of denk aan de vrienden van de verlamde man in een van de evangeliën die hun vriend bij Jezus brachten!
- Probeer een moment de woorden uit Jesaja 9 vers 5 eens rustig op je in te laten werken. Stel jezelf daarbij de vraag wat dit persoonlijk voor jou mag betekenen?

Extra voor wie meer wil:

- Pas hoorde ik iemand de volgende uitspraak doen. 'Een collega bij ons in het ziekenhuis is christen, dat kun je gewoon zien en voelen.' Het thema van deze overdenking is: Nu weet ik wie er achter die naam zit! Wat hebben beide opmerkingen met elkaar te maken?
- Lees nog eens Jesaja 9 vers 5 en probeer bij elke naam een tekst te vinden die hiermee te maken heeft.



Dag 5 - Respect . '.....maar de meeste van deze is de liefde.'

Lezen: 1 Korinthe 13:1-13 en Mattheüs 22:34-40

Fatsoen moet je doen! Een uitspraak die voormalig premier J.P. Balkenende bezigde toen hij de discussie rond normen en waarden nieuw leven wilde inblazen. Respect staat sindsdien weer volop in de aandacht. Respect betekent letterlijk: 'omzien naar'. Als je in de bijbel zoekt naar dit woord dan ontdek je dat Gods Woord een stap dieper gaat. In Mattheüs 22:34-40 heb je de samenvatting van de Wet gelezen. God liefhebben boven alles en je naaste als jezelf. Daarmee gaat de bijbel duidelijk een stap dieper dan de gebruikelijke betekenis van het woord respect. Liefhebben gaat aan respect vooraf. Omzien naar is alleen echt mogelijk als je leert lief te hebben. Daar roept Gods Woord ons toe op. Een christen heeft niet alleen respect voor zijn naaste maar hij heeft zijn naaste ook lief. De Heere Jezus gaat in Zijn Bergrede nog een stap dieper: 'je vijanden liefhebben'. Dat is me nogal een opdracht en in veel gevallen een opgave! Toch roept God ons op om Hem hierin dagelijks na te volgen. Een opdracht waarbij je de hulp en kracht van Gods Geest nodig hebt. Gebed is daarbij onmisbaar. Respect is hét bindmiddel in en van een samenleving. Onmisbaar in de christelijke gemeente. Respect en liefde kenmerken als het goed is de wijze waarop christenen in het leven staan. Omzien naar elkaar gaat verder dan de muren van de christelijke gemeente. In Dordrecht staat boven de uitgang van een kerk de volgende zin: 'de dienst in de kerk is ten einde, de dienst buiten de kerk is begonnen.' Voor gelovigen geldt des te meer: 'Respect en liefde, laat het zien en horen!' Verbeter de wereld en begin bij jezelf! Vandaag nog! Niet uitstellen!

Om te overdenken en te doen:

- Respect is een bindmiddel (cement) voor een kerk en samenleving! Wat zou er allemaal veranderen als mensen respect en liefde gaan doen?
- Fatsoen moet je doen! Schrijf eens een aantal dingen op waaraan jij je ergert/stoort in de samenleving die direct te maken hebben met fatsoen en respect! Bid ervoor dat je hierin het goede voorbeeld mag geven!

Extra voor wie meer wil:

- Lees psalm 133. Wat bedoelt de schrijver met 'Ziet, hoe goed en hoe liefelijk is het, dat broeders ook samenwonen'?
- In de overdenking hebben we gelezen dat liefde aan respect vooraf gaat. Wat wil de schrijver van deze stille tijd waaier hiermee zeggen?
- Iemand respecteren of iemand liefhebben. Leg het verschil van benadering eens uit?
- Wat is het verschil tussen iets of iemand accepteren of respecteren?



Dag 6 - De wijsheid van boven

Lezen: Jakobus 3: 1-18

Vandaag gaan we de vorige overdenkingen nog eens even langs. We hebben de afgelopen dagen nagedacht over de volgende dingen:

Maandag : Er wordt op je gelet!
Dinsdag : Baas van je eigen mond!
Woensdag : Zegen en vervloeking!?
Donderdag : Nu weet ik wie er achter die Naam zit!
Vrijdag : Respect . '.....maar de meeste van deze is de liefde.'

Vandaag denken we bij wijze van afsluiting na over de wijsheid. Boven deze overdenking staat bewust geschreven: de wijsheid van boven. Dat impliceert dat er ook wijsheid van beneden is. Jakobus laat in het gedeelte wat je zojuist hebt gelezen duidelijk het verschil tussen beide zien. Hij laat zien dat er sprake is van hemelse- en aardse wijsheid. Een christen die wijs en verstandig is laat zijn levenswandel bepalen door Gods Woord. Waarom? Kijk eens naar de vruchten die Jakobus allemaal opsomt! Wijs, verstandig, zachtmoedigheid, zuiver, vreedzaam, bescheiden, gezeggelijk, barmhartigheid, niet partijdig, ongeveinsd. Hij stelt ze tegenover: nijd, twistgierigheid, verwarring, boze handel, aards, natuurlijk, duivels. Wat een wereld van verschil! Afgelopen dagen hebben we de verschillen bekeken. Wijsheid van beneden en wijsheid van boven. Wijs tegenover onwijs. Liefde, taal en respect hebben alles te maken met de wijsheid van boven. Jij kan met je woorden en daden het verschil maken . Op straat. Op school. In het winkelcentrum. Op je stageplaats. Christen zijn en respect tonen horen onlosmakelijk bij elkaar. Een geweldige uitdaging! Vraag de Heere elke dag om deze wijsheid. Doen! Je wordt er een ander mens door!

Om te overdenken en te doen:

- Schrijf voor jezelf de lessen eens op die je deze week geleerd hebt vanuit de overdenkingen.
- Respect in de praktijk brengen. Woord en daad. Noem eens een aantal dingen waarmee je dat concreet kunt laten zien en horen?
- Leer vers 13 van Jakobus 3 uit je hoofd.
- Schrijf Psalm 141 vers 3 (berijmd) op een kaartje over en gebruik deze woorden als morgengebed voor je de dag begint.

Extra voor wie meer wil:

- Jakobus wijst erop je levenswandel te laten bepalen door Gods Woord. Hoe maakt hij dat in ons gedeelte concreet?



Dag 7 - Die wijs is, zal horen, en zal in lere toenemen... (Spr.1:5a)

Lezen: Spreuken 1:1-19; 4:20-24; 3:1-9

Het Spreukenboek van Sálomo is een heel bijzonder boek. Vol wijsheden. Iemand heeft dit boek eens een apotheek met medicijnen genoemd. Medicijnen om ter harte te nemen, en in te nemen. Eigenlijk zou je er een gewoonte van moeten maken om elke dag enkele spreuken te lezen. Laten we bijvoorbeeld eens kijken naar de tekst die hierboven staat. In Spreuken 1 vers 5 staat heel duidelijk en kernachtig: 'Die wijs is, zal horen, en zal in lere toenemen; en die verstandig is, zal wijzen raad bekomen;..' In deze tekst staan een aantal zaken centraal. Wijs en verstandig en horen en toenemen en lere (= inzicht) en raad. Een tekst om rustig te lezen en te herlezen. Er op te kauwen en te herkauwen. Over na te denken en te overdenken. Maar ook om toe te passen. Twee woordjes zitten hier als een scharnier aan elkaar vast. 'is .. en zal...' Die wijs **is, zal** horen, en **zal** in lere toenemen; en die verstandig **is, zal** wijzen raad bekomen. Horen en doen zijn hier onlosmakelijk verbonden. Paulus zegt in Romeinen 10 vers 17: 'Zo is dan het geloof uit het gehoor, en het gehoor door het Woord Gods'. Horen is doen is toenemen. Wil je weten wat echte en ware wijsheid is? Hoor naar Gods Woord. Het kan je wijs maken tot zaligheid. Wie Zijn Woord hoort en doet zal toenemen in wijsheid, verstandigheid, inzicht en raad. Vraag God elke dag om wijsheid, inzicht en raad. We sluiten af met Spreuken 3;6-8 7: 'Ken Hem in al uw wegen, en Hij zal uw paden recht maken. Zijt niet wijs in uw ogen; vrees den HEERE, en wijk van het kwade. Het zal een **medicijn** voor uw navel zijn, en een bevochtiging voor uw beenderen.' Prachtige beloften! Een mooier, rijker en dieper leven dan dit is niet denkbaar! Lees je Bijbel bidt elke dag, dat je groeien mag. If you want to grow.

Om te overdenken en te doen:

- 'Die wijs is, zal horen, en zal in lere toenemen..' Lees Spreuken 1: 1-7 nog eens aandachtig door en schrijf de woorden op waarin je volgens dit gedeelte zult toenemen?
- Schrijf vervolgens van ditzelfde gedeelte alle 'werkwoorden' op.
- Tip. Lees elke dag één of twee spreuken, schrijf ze op een kaartje en draag dit de hele dag bij. Lees de Spreuken op verschillende momenten van de dag. Je kunt ze ook in je mobiel zetten.



Dag 8 - Inhaaldag

Psalmen om te zingen en extra opdrachten om nog wat dieper op de overdenkingen in te gaan.

Je kunt er ook voor kiezen om in plaats van zingen en opgegeven Psalmen hardop of zacht te lezen.

Deze extra inhaaldag kun je gebruiken als je niet alle leesgedeelten, vragen en opdrachten heb kunnen uitvoeren. Dat geeft helemaal niet. Het moet ook geen slaafs systeem worden. Niet het vele is goed maar het goede is veel.

Extra mogelijkheden voor je 'stille tijd' De grote kerkvader Augustinus van Hippo heeft eens gezegd: "Goed zingen is dubbel bidden".

Dag 1.

Om te zingen:

- Psalm 25 vers 2, en 6.

Dag 2.

Voor wie meer wil - Om vandaag tijdens je stille tijd voor te bereiden:

- Het spreukenboek is bij uitstek geschikt om over je taal na te denken. Salomo schenkt hier veel aandacht aan. In dit boek staan 31 hoofdstukken. Verdeel deze over een hele maand (30 of 31 dagen). Neem je zelf voor om na je kampweek dit prachtige boek te gaan lezen. Je wordt er echt door opgebouwd en je leert veel wijze lessen! Lees elke dag op een voor jou geschikt moment een hoofdstuk. Dan heb je aan het einde van een maand het hele boek doorgelezen! Dit kun je eventueel om de zoveel maanden herhalen. Noteer tijdens het lezen de zinnen waarin het over de taal en de mond gaat. Je zult er versteld van staan hoe vaak het hierom gaat. Ook kun je als alternatief alle zinnen noteren waarin het woord 'wijsheid' voorkomt.

Om te zingen:

- Psalm 108 vers 1 en 2.

Dag 3.

Om te zingen:

- Psalm 146 vers 1.

Dag 4.

Voor wie meer wil - om vandaag tijdens je stille tijd te doen:

- Probeer een moment de woorden uit Jesaja 9 vers 5 en de gevonden teksten van de laatste opdracht eens rustig op je in te laten werken. Stel jezelf daarbij de vraag wat dit persoonlijk voor jou betekent?

Om te zingen of om rustig en hardop te lezen:

- Psalm 75 vers 1
- Psalm 112 vers 2
- Psalm 113 vers 1
- Psalm 135 vers 1

Dag 5.

Voor wie meer wil - om vandaag tijdens je stille tijd te doen:

- Fatsoen moet je doen! Schrijf eens een aantal dingen op waaraan jij je ergert/stoort in de samenleving die direct te maken hebben met fatsoen en respect! Bid ervoor dat je hierin het goede voorbeeld mag geven!
- In hoeverre maak jij jezelf schuldig aan dit gedrag? Hoe ga je dit aanpakken?
- Lees 1 Johannes 2:1-6 eens rustig door en let erop hoe Johannes het woord 'liefde' gebruikt!

Om te zingen of om rustig en hardop te lezen:

- Psalm 133 vers 1
- Psalm 116 vers 1

Dag 6.

Om te zingen of om rustig en hardop te lezen:

- Psalm 150 vers 1 en 2